**Fundamentos da Programação e Algoritmos**

**Unidade 2**

**Tipos de Dados e Estruturas de Controle**

**Carolina Lazzari Bez**

### **Título da Atividade:**

### Sistema de Planejamento de Refeições Sustentáveis - Parte 2

### **Objetivo da Atividade:** Continuar o desenvolvimento do Sistema de Planejamento de Refeições Sustentáveis, introduzindo o uso de listas, estruturação condicional e iteração para sugerir refeições sustentáveis com base nos ingredientes fornecidos pelo usuário.

### **Ferramentas Necessárias:**

Para esta atividade, utilizaremos o Google Colab como nosso ambiente de desenvolvimento.

**Instruções de Acesso às Ferramentas:**

* Acesse o site: Google Colab.
* Faça login com sua conta Google.
* Crie um novo notebook clicando em "Novo Notebook" na página inicial.
* Uma vez com o notebook aberto, você poderá começar a programar!

### **Passo a Passo:**

### **Passo 1:**

Crie uma lista inicial de ingredientes.

1. **Ação:** Digite o código abaixo no Google Colab para criar uma lista chamada ingredientes com alguns itens básicos, como "arroz", "feijão" e "batata".

# Lista inicial de ingredientes

ingredientes = ["arroz", "feijão", "batata"]

print("Ingredientes disponíveis:", ingredientes)

1. **Ação:** Adicione à lista mais dois ingredientes do seu interesse.  
   **Dica:** Use o método .append().
2. **Ação:** Exiba o número total de ingredientes disponíveis usando a função len().

### **Passo 2:**

Agora vamos permitir que o usuário adicione um ingrediente à lista.  
**Exemplo:**

novo\_ingrediente = input("Digite um novo ingrediente: ")

ingredientes.append(novo\_ingrediente)

print("Lista atualizada de ingredientes:", ingredientes)

**Ação:** Adicione um código para verificar se o usuário inseriu algo vazio e, nesse caso, exibir uma mensagem de erro.  
**Dica:** Use a condicional if.

### **Passo 3:**

Use o código abaixo para criar uma condicional que sugira uma receita com base nos ingredientes disponíveis.

if "arroz" in ingredientes and "feijão" in ingredientes:

print("Sugerimos uma receita de arroz com feijão!")

elif "batata" in ingredientes:

print("Sugerimos uma receita de purê de batata!")

else:

print("Adicione mais ingredientes para sugestões de receitas!")

**Ação:** Expanda a condicional para verificar se o ingrediente "tomate" está na lista e sugerir "molho de tomate" como receita.

### **Passo 4:**

**Use um for para exibir na tela** todos os ingredientes disponíveis em uma lista formatada.  
**Dica:** Use um separador para deixar a formatação mais elegante. Exemplo: print("- ", ingrediente).

Esses exemplos e desafios foram criados para que você pratique conceitos como listas, condicionais e loops, preparando-o para desafios mais avançados nas próximas unidades.

**Parabéns pela conclusão da atividade!**

### **Entrega:**

Para submeter seu trabalho:

* **Revisão do Código:** Revise o código e garanta que ele está funcionando conforme esperado.
* **Exportação do Arquivo:** No **Google Colab**, você pode fazer isso clicando em **Arquivo > Fazer download como .ipynb**.
* **Envio da Atividade:** Acesse a plataforma do curso e faça o upload do seu notebook na atividade.